

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GRUPO DE GESTANTES: A EXPERIÊNCIA DO PET SAÚDE DA FAMÍLIA

**Frederico Laécio Silva e Silva<sup>1</sup>; Aline Mota de Almeida<sup>2</sup>; Karla Cristina Godeiro Coelho<sup>3</sup>; Lincon Rodrigues Evangelista<sup>4</sup>**

1. Voluntário PET Saúde da Família, Graduando em Odontologia, Universidade Estadual de Feira de Santana, e-mail: [fred.odonto@yahoo.com.br](mailto:fred.odonto@yahoo.com.br)
2. Orientadora, Departamento de Saúde, Universidade Estadual de Feira de Santana, e-mail: [alinedamota@uol.com.br](mailto:alinedamota@uol.com.br)
3. Bolsista PET Saúde da Família, Departamento de Saúde, Universidade Estadual de Feira de Santana, e-mail: [karlacgc@hotmail.com](mailto:karlacgc@hotmail.com)
4. Bolsista PET Saúde da Família, Departamento de Saúde, Universidade Estadual de Feira de Santana, e-mail: [linconrodrigues@msn.com](mailto:linconrodrigues@msn.com)

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde da Mulher, PET Saúde, Saúde da Família.

## INTRODUÇÃO

O Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde - PET Saúde é uma iniciativa entre o Ministério da Saúde (MS) e o Ministério da Educação (MEC), desenvolvida pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS) em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Feira de Santana (SMS/FSA), tendo como finalidade o aperfeiçoamento e especialização em serviço, bem como a iniciação ao trabalho, estágios e vivências, dirigidos aos profissionais e estudantes da área da saúde.

Atualmente o PET Saúde UEFS é composto por PET-Saúde da Família, PET-Saúde Vigilância em Saúde e PET-Saúde Mental, Álcool, Crack e outras drogas, e contempla os Cursos de Graduação em Medicina, Enfermagem, Ciências Farmacêuticas, Educação Física, Odontologia e Biologia.

Os alunos do PET-Saúde possuem atribuições como: zelar pela qualidade acadêmica do PET-Saúde; participar das atividades programadas pelo professor/tutor e preceptor (ensino-pesquisa e extensão); manter bom rendimento no curso de graduação; publicar e/ou apresentar, em evento de natureza científica, pelo menos um trabalho acadêmico por ano, individualmente ou em grupo; e cumprir com as exigências estabelecidas no PET-Saúde, constantes do Art. 6º da Portaria Interministerial n.º 1.802, 26 de agosto de 2008 (BRASIL, 2008). No que refere às ações desenvolvidas dentro da rede de Atenção à Saúde podem ser destacadas: diagnóstico e levantamento de dados epidemiológicos, planejamento e realização de atividades de Educação em Saúde, incentivo ao processo de participação popular e organização dos Conselhos Locais de Saúde, realização de pesquisas a partir da identificação das reais necessidades da comunidade, articulação com outros setores da sociedade para realização de atividades educativas, promoção da capacitação dos profissionais da rede de saúde, realização de visitas domiciliares, dentre outras.

Diante disto, a proposta do PET-Saúde da Família surge na perspectiva de reorientar a formação profissional em saúde de acordo com as necessidades do Sistema Único de Saúde (SUS), em especial da Atenção Básica, com objetivo de aproximar os estudantes da área para uma atuação na Estratégia de Saúde da Família (ESF). Um dos princípios básicos do programa é promover educação em saúde no âmbito da atenção básica. Para isso os estudantes são estimulados à aprendizagem e ao compartilhamento do conhecimento entre estudante e comunidade (saber científico e saber popular), principalmente através da criação de grupos locais, como os grupos de crianças, jovens, idosos e gestantes.

Neste trabalho, o público-alvo foi justamente um grupo de gestantes, moradoras da comunidade, que merecem uma atenção especial dos serviços de saúde, por ser a gravidez um período não só vulnerável para a saúde da mulher (e do bebê), como um período de transformação psicológica e de adaptação em toda a família.

## **METODOLOGIA**

Foram organizados encontros com as gestantes, no espaço da Unidade de Saúde da Família Sobradinho II, em Feira de Santana – Bahia. Para tanto foram solicitados da prefeitura municipal aparelhos de TV e DVD para a apresentação de vídeos educativos, bem como foram impressos materiais didáticos na gráfica da Universidade Estadual de Feira de Santana. As gestantes foram convidadas através de convites entregues em toda a comunidade.

## **ATIVIDADES REALIZADAS**

Foram ministrados mini-cursos pelos próprios monitores do PET Saúde e palestrantes convidados. Os temas foram os seguintes:

### **Primeiro Encontro - Fisiologia da Gestação.**

Na abertura do curso, cada mulher participante se apresentou e falou um sobre a experiência do que é ser mãe. Em seguida, foi feita a apresentação dos seguintes temas: Concepção e Formação do Ser Humano, Adaptações do Organismo materno à gravidez, Agentes Teratogênicos, Pré- Natal, Parto e Puerpério e Aspectos Jurídicos e Éticos da Gravidez

### **Segundo Encontro - Aleitamento Materno e Cuidados com as Mamas.**

No segundo encontro foram discutidos os temas: Existe leite materno fraco?, Vantagens da Amamentação para o bebê e para mãe, Técnicas de Amamentação, Cuidado com as mamas na Gestação. Neste dia foram utilizados vídeos educativos bem como bonecos como modelo para a atividade prática.

### **Terceiro Encontro - Cuidados Com o Recém-Nascido.**

Para encerrar o curso, os monitores falaram sobre o período pós-gestação, onde ainda subsistem várias dúvidas tanto para aquelas que serão mãe pela primeira vez, como para aquelas que já têm certa experiência. Foi um encontro para realização de atividade prática como a realização do banho do RN, cuidados com o coto umbilical, atenções para soluços, cólicas, e também, lembramos sobre a importância das vacinas e das consultas de puericultura com o profissional de saúde.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

No grupo as participantes tiveram a oportunidade de trocar idéias e experiências com outras grávidas. Todas as participantes puderam discutir vários temas muito importantes relacionados ao decorrer da gestação e aos primeiros momentos ao lado de seus filhos.

Medo, surpresa, alegria, ansiedade e preocupação são sentimentos que podem surgir com a notícia da gravidez e por isso é importante que a família converse sobre esses sentimentos e que o serviço de saúde esteja atento às necessidades da mãe e do bebê. De qualquer forma, mãe e filho precisam sentir-se amados, respeitados e protegidos.

Dessa forma verificamos de extrema importância a realização do curso para que as gestantes tenham a oportunidade de trocar experiências, aprenderem sobre temas relacionados com o período de gravidez, bem como tirem dúvidas sobre este período tão importante na vida da família.